

YIN-YANG



Quand la fatigue se fait sentir,
Yin-Yang fortifie corps et esprit.

Huile traditionnelle japonaise



Huile de menthe volcanique
100% pure et naturelle
aux multiples vertus.



YIN-YANG



Quand l'âme est triste ...
Yin-Yang fortifie corps et esprit

Huile traditionnelle japonaise

Huile de menthe volcanique
100 % pure et naturelle
Recette originale d'Asie



Applications les plus courantes

Ingestion

1. Versez 1-3 gouttes dans les paumes de vos mains, frottez-les l'une contre l'autre, mettez-les devant votre visage et inspirez plusieurs fois lentement. Frottez ensuite votre nuque et votre front.
2. Versez 1 goutte sur un morceau de sucre ou de pain, laissez fondre dans la bouche et inspirez profondément par le nez.
3. Versez 1-4 gouttes dans un verre avec un peu d'eau pour gargariser et rafraîchir les voies respiratoires ou boire lentement avec une boisson pour calmer l'estomac.

Bain de bien-être

Versez 4-10 gouttes dans un peu de lait ou de miel (comme émulsifiant naturel) dans l'eau du bain à 36-38° C. Le plaisir



d'un bain odorant à la menthe est le plus souvent stimulant pendant les premières 10 minutes. Après qu'il a refroidi et que l'on y rajoute de l'eau chaude, il a un effet délassant.

Les terminaisons nerveuses de la peau sont directement reliées au cortex cérébral, lequel est à son tour responsable des sensations de bien-être et de satisfaction.

Massages énergétiques

Mélangez quelques gouttes d'huile végétale traditionnelle japonaise, p. ex. avec notre excellente **huile de massage de jojoba**. Lors du massage, l'huile est directement absorbée par le corps à travers l'épiderme et a un effet bénéfique, vivifiant et rafraîchissant.

Inhalation

Une méthode particulièrement agréable en cas de refroidissement, de grippe ou pour prévenir des maladies en relation avec le nez, les sinus et les poumons. Ajoutez 1-4 gouttes dans de l'eau chaude (75 - 85°C) et inhalez les vapeurs. Vous pouvez aussi en mettre 1-3 gouttes sur un mouchoir ou dans un inhalateur & inhaler profondément les substances actives.

Sauna

Pour un litre d'eau et selon l'intensité désirée, utilisez 5-10 gouttes. Selon la taille/le volume du sauna, versez plus d'eau en conséquence. Vous bénéficierez d'un sauna très rafraîchissant et vivifiant.

Évaporation / Diffusion

Vous pouvez très aisément transformer une pièce en champ de force par ces méthodes :

- quelques gouttes dans un diffuseur de parfum ou dans une coupe avec de l'eau pour une ambiance aromatique
- quelques gouttes sur une pierre chaude, sur un bout de bois ou un poêle de faïence ; la chaleur intensifie l'odeur
- 3-8 gouttes mélangées à de l'eau dans un flacon vaporisateur, agitez-le et vaporisez à volonté sur le corps, les plantes et dans les pièces.

Maux de dos / Crampes musculaires

Une méthode remarquable en cas de contusion, d'entorse, de crampes ou de douleurs. Appliquez directement sur la peau mouillée ou comme une compresse: remplissez un bol d'eau froide ou chaude, ajoutez-y quelques gouttes d'huile végétale traditionnelle japonaise et trempez un chiffon en coton dans le liquide. Poser la compresse légèrement essorée sur la zone concernée et la recouvrir éventuellement avec une serviette. Renouveler la compresse toutes les 10-15 minutes.

Piqûres d'insectes

En cas de piqûres normales de moustiques, d'abeilles ou d'insectes, ou de contact avec des orties, appliquez 1-3 gouttes d'huile végétale japonaise. Un peu d'eau renforce l'effet. Comme elle est 100 % naturelle et sans alcool, elle ne pique pas. Cela calme merveilleusement bien, rafraîchit et décongestionne, même chez les enfants.

Thérapie du sport

Avant ou après des prestations sportives pour détendre et soigner les muscles, massez quelques gouttes sur la nuque, les bras et les jambes. En cas de fatigue musculaire ou de courbatures, frottez – **avec de l'eau** - les zones à plusieurs reprises.

Fatigue des pieds / Pédicure

En cas de fatigue, de travail en station debout ainsi que de sensations de brûlure ou de mauvaise odeur des pieds; déposez quelques gouttes sur les pieds ou les mollets mouillés et faites pénétrer en frottant. Effet: rafraîchissant, décongestionnant et régénérateur garantie.

Résumé des applications

Pâtisserie + Cuisine	Evaporation	Compresses
Soin buccal	Inhalation	Massage
Soin des pieds	Bains	Sauna/Hammam
Soin du corps	Fatigue	Boissons
Aromathérapie	Piqûres d'insectes	Bien-être

B.O.N. – Qualité et garantie

Les produits de *Best of Nature* sont fabriqués par une entreprise familiale autrichienne qui choisit des produits 100% pure de la nature pour une fabrication de haute qualité. Nos produits sont ce que la nature a de meilleur à offrir.

Nos distillats végétaux 100 % naturels sont fabriqués selon des recettes originales, basées sur la médecine traditionnelle chinoise (MTC) et sur le savoir séculaire de la médecine naturelle. Pour nos huiles précieuses, nous n'utilisons que des plantes de qualité supérieure, sauvages ou cultivées d'une manière proche de la nature. Nous exigeons de nos fournisseurs un contrôle de qualité de chaque lot et une garantie qu'ils sont exempts de résidus. Cela garantit une qualité et une pureté absolue de nos produits B.O.N., avec garantie ÖAB! A Frohnleiten, dans la merveilleuse Styrie (A), nous contrôlons, nettoyons, affinons les huiles et les mettons soigneusement en bouteille.



Nos autres produits B.O.N

YIN-YANG Huile d'herbes chinoises

Notre huile d'herbes chinoises est un mélange d'une distillation d'herbes 100 % pure, exclusivement à usage externe; sans alcool ni additifs. Son effet est réchauffant, harmonisant et bienfaisant, notamment pour les douleurs articulaires et rhumatismales. Elle est fabriquée à partir de 12 herbes médicinales: **sauge, lavande, romarin, thym, anis, clou de girofle, fenouil, mélisse, menthe, pin pinier, pin de montagne, eucalyptus** (menthol fortement réduit). Une vieille recette pour régénérer et augmenter les performances physiques et la vitalité.

YIN-YANG 'Or liquide de Californie du Sud'

Notre 'Or liquide de Californie du Sud' est une huile de jojoba de la classe supérieure. Un baume noble pour tout type de peau, même celle des bébés, aux excellentes propriétés pour les massages énergétiques, sportifs ou de loisir. **Elle peut être mélangée à notre huile de menthe japonaise** (effet rafraîchissant) **ou à l'huile d'herbes chinoises** (effet chauffant). Cette huile est extraite par première pression à froid d'une sélection premium des meilleures noix de jojoba 100 % naturelles. Dans chaque flacon, avant la mise en bouteille, est immergé un véritable cristal de roche, pour énergétiser cette huile dans son effet vivifiant et harmonisant. Cette huile de massage pénètre la peau en profondeur, lui donne un reflet soyeux, la nourrit et lui confère une grande souplesse.

YIN-YANG



Liste de prix – Suisse	Qté	CHF
Yin-Yang Huile végétale trad. japonaise	10 ml	18.-
Yin-Yang Huile végétale trad. japonaise	Rollen	20.-
Yin-Yang Huile végétale trad. japonaise	Spray	20.-
Yin-Yang Huile végétale trad. japonaise	30 ml	33.-
Yin-Yang Huile végétale trad. japonaise	50 ml	49.-
Yin-Yang Huile végétale trad. japonaise	100 ml	70.-
Yin-Yang Huile d'herbes chinoises	30 ml	24.-
Yin-Yang Huile d'herbes chinoises	100 ml	49.-
Yin-Yang Or liquide de Californie du Sud	100 ml	29.-
Yin-Yang baume à lèvres huile jojoba	10ml	12.-
Frais de port seulement CHF 5.-		



Vous trouvez les produits de qualité B.O.N ainsi que d'autres produits pour votre santé sur :

www.huiledementhe.ch



Ch. à Tobi 1, CH-1635 La Tour-de-Trême
Tél. +41 (0)76 355 06 06

Importateur B.O.N. – Suisse / Jost Ettlin
CH-6064 Kerns OW